



## Herz-Lungen-Wiederbelebung (Reanimation) mit **Automatisiertem Externem Defibrillator (AED)**



### Bewusstsein prüfen

laut ansprechen,  
anfassen, rütteln

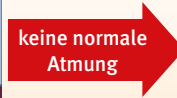



um Hilfe rufen



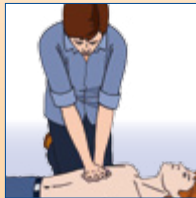
### Atmung prüfen

Atemwege frei machen,  
Kopf nach hinten neigen,  
Kinn anheben



Notruf 112   
bundesweit!

**AED holen**  
oder  
besser:  
**holen lassen**



### 30x Herzdruckmassage

pro Minute 100–120x drücken,  
Hände in Brustmitte, Drucktiefe 5–6 cm



### 2x beatmen

1 Sek. Luft in Mund oder  
Nase einblasen





**AED anschließen**

dann

**den Ansagen  
des Gerätes  
folgen**

## **Allgemeine Hinweise für Ersthelfer:**

- Der Helfer vor Ort beginnt sofort mit der Reanimation.
- Die Reanimation durchführen, bis ein **A**utomatisierter **E**xterner **D**efibrillator (AED) zum Einsatz kommt.
- Die Reanimation nach den Anweisungen des Gerätes weiterführen bis der Rettungsdienst übernimmt.

**Grundsatz:**

**„Reanimation  
vor  
Defibrillation“**